

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/06/2023	02/06/2023
Lanche manhã				FRUTA	FRUTA
Almoço e Jantar				ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA ABOBRINHA REFOGADA COUVE-FLOR NA SALSAS	ARROZ E FEIJÃO PEIXE DESFIADO PURÊ DE ABÓBORA ESPINAFRE REFOGADO
Lanche da tarde				FRUTA	FRUTA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/06/2023	06/06/2023	07/06/2023	08/06/2023	09/06/2023
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Almoço e Jantar	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA CHUCHU REFOGADO CENOURA NO AZEITE	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO BETERRABA COZIDA ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO BATATA COZIDA COUVE REFOGADA	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	EMENDA DE FERIADO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/06/2023	13/06/2023	14/06/2023	15/06/2023	16/06/2023
Lanche manhã	FRUTA	FERIADO MUNICIPAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço e Jantar	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA PURÊ DE MANDIOQUINHA REPOLHO REFOGADO	FERIADO MUNICIPAL	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COUVE REFOGADA CHUCHU NA SALSAS	ARROZ E LENTILHA FRANGO ASSADO VAGEM E CENOURA NO AZEITE	ARROZ E FEIJÃO PEIXE DESFIADO BATATA NA SALSAS BRÓCOLIS NO AZEITE
Lanche da tarde	FRUTA	FERIADO MUNICIPAL	FRUTA	FRUTA	FRUTA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/06/2023	20/06/2023	21/06/2023	22/06/2023	23/06/2023
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço e Jantar	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA BATATA E CENOURA ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ COM COLORIDO E FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE-FLOR NA SALSAS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA COUVE REFOGADA	ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA MANDIOQUINHA ACELGA REFOGADA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE ASSADO COM ERVAS ABÓBORA REFOGADA ESPINAFRE REFOGADO
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	26/06/2023	27/06/2023	28/06/2023	29/06/2023	30/06/2023
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço e Jantar	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA MANDIOCA COZIDA REPOLHO REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO CHUCHU NA SALSAS ESPINAFRE REFOGADO	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO AO MOLHO BATATA E CENOURA ASSADAS COUVE REFOGADA	ARROZ E LENTILHA CARNE MOÍDA BRÓCOLIS E VAGEM NO AZEITE	ARROZ E FEIJÃO PEIXE DESFIADO PURÊ DE BATATA ESPINAFRE REFOGADO
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

* **NÃO LIQUIDIFICAR AS PREPARAÇÕES, COLOCAR MAIS CALDO E AMASSAR COM AUXÍLIO DO GARFO.**
* **Cardápio sujeito às alterações.**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira 01/06/2023	Sexta-feira 02/06/2023
Lanche manhã				BATATA DOCE ASSADA FRUTA	QUEIJO QUENTE FRUTA
Almoço e Jantar				SALADA DE FOLHA COM TOMATE E GRÃO DE BICO MACARRÃO AO SUGO Lombo GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ E FEIJÃO PEIXE NO FUBÁ (NO FORNO) PURÊ DE ABÓBORA
Sobremesa				FRUTA	FRUTA
Lanche da tarde				BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA	BATATA DOCE ASSADA FRUTA

	Segunda-feira 05/06/2023	Terça-feira 06/06/2023	Quarta-feira 07/06/2023	Quinta-feira 08/06/2023	Sexta-feira 09/06/2023
Lanche manhã	BISCOITO DE ARROZ FRUTA	BANANA, MAMÃO E AVEIA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA FRUTA	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Almoço e Jantar	SALADA DE FOLHA COM PEPINO ARROZ E FEIJÃO KIBE DE FORNO RECHEADO COM CENOURA E CATUPIRY CHUCHU REFOGADO	SALADA DE FOLHA COM BETERRABA COZIDA ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE QUEIJO CREME DE ESPINAFRE	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ COLORIDO E FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO BATATA SAUTÊ	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
Lanche da tarde	TAPIOCA COM MANTEIGA FRUTA	BOLO DE PÃO DE QUEIJO FRUTA	PANQUECA DE BANANA COM AVEIA FRUTA	FERIADO	EMENDA DE FERIADO

	Segunda-feira 12/06/2023	Terça-feira 13/06/2023	Quarta-feira 14/06/2023	Quinta-feira 15/06/2023	Sexta-feira 16/06/2023
Lanche manhã	ABACATE, BANANA E AVEIA	FERIADO MUNICIPAL	BOLO DE PÃO DE QUEIJO FRUTA	MILHO COZIDO FRUTA	TAPIOCA COM MANTEIGA FRUTA
Almoço e Jantar	SALADA DE FOLHA COM CENOURA RALADA ARROZ E FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE BATATA COZIDA	FERIADO MUNICIPAL	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ E FEIJÃO PRETO CUBOS DE PERNIL FAROFA CASEIRA COUVE REFOGADA	SALADA DE FOLHA COM TOMATE MACARRÃO AO SUGO FRANGO ASSADO VAGEM E CENOURA NO AZEITE	SALADA DE FOLHA COM BETERRABA RALADA ARROZ E FEIJÃO ESCONDIDINHO DE PEIXE BRÓCOLIS NO AZEITE
Sobremesa	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO FRUTA	FERIADO MUNICIPAL	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA FRUTA	BATATA DOCE ASSADA FRUTA

	Segunda-feira 19/06/2023	Terça-feira 20/06/2023	Quarta-feira 21/06/2023	Quinta-feira 22/06/2023	Sexta-feira 23/06/2023
Lanche manhã	PÃO DE FORMA COM CREME DE RICOTA FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA	PÃO CASEIRO FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA	BANANA, ABACATE E AVEIA
Almoço e Jantar	SALADA DE FOLHA C/ PEPINO ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA ESPINAFRE REFOGADO	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ COLORIDO E FEIJÃO OVO MEXIDO COUVE-FLORES GRATINADA	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ E FEIJÃO PANQUECA DE FRANGO COM MILHO ABOBRINHA REFOGADA	SALADA DE FOLHA COM LENTILHA MACARRÃO AO SUGO COM ALMONDEGAS DE CARNE MIX DE LEGUMES	SALADA DE FOLHA COM PEPINO ARROZ E FEIJÃO PEIXE ASSADO COM ERVAS ABÓBORA REFOGADA
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Lanche da tarde	BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA	PÃO CASEIRO FRUTA	BANANA, MAMÃO E AVEIA	MILHO COZIDO FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO FRUTA

	Segunda-feira 26/06/2023	Terça-feira 27/06/2023	Quarta-feira 28/06/2023	Quinta-feira 29/06/2023	Sexta-feira 30/06/2023
Lanche manhã	BISCOITO DE ARROZ FRUTA	BANANA COM AVEIA	BATATA DOCE COZIDA FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA	BOLO DE PÃO DE QUEIJO FRUTA
Almoço e Jantar	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA REPOLHO REFOGADO	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE LEGUMES CHUCHU NA SALSICA	SALADA DE FOLHA COM PEPINO ARROZ E FEIJÃO PRETO PERNIL ASSADO FAROFÁ DE LEGUMES COUVE REFOGADA	SALADA DE FOLHA COM TOMATE ARROZ E FEIJÃO LASANHA DE QUEIJO COM MOLHO À BOLONHESA BRÓCOLIS E VAGEM NO AZEITE	SALADA DE FOLHA COM CENOURA RALADA ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO DE TOMATE COM MANJERICÃO PURÊ DE BATATA
Sobremesa	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Lanche da tarde	PÃO DE FORMA COM CREME DE RICOTA FRUTA	TAPIOCA COM MANTEIGA FRUTA	TORRADA DE PÃO COM AZEITE E ORÉGANO FRUTA	BANANA COM AVEIA	BISCOITO DE ARROZ FRUTA

* Cardápio sujeito às alterações.